

Lp.	Data	Miejscowość	Nazwa biegu	Wynik	Miejsce	Uwagi
1.	14.09.80	Warszawa	2. Maraton Pokoju	2:22:29	2.	1. J. Gros 2:22:12
2.	20.09.81	Warszawa	3. Maraton Pokoju	out 23 km	-	1. J. Finster 2:17:06
3.	25.04.82	Dębno	<b>Mistrzostwa Polski</b>	2:16:29	9.	1. Kopijasz 2:14:49 Od maja jestem członkiem kadry narodowej!
4.	3.10.82	Koszyce (Czechosłowacja)	52. Międzynarodowy Maraton Pokoju	2:19:30	6.	1.G. Sinko (Węgry) 2:18:48; 8. J. Finster 2:19:42; 14. S. Zdunek 2:21:37; 15. P. Lorens 2:22:05
5.	17.04.83	Londyn	London Gillette Marathon	2:15:31	35.	1. M. Gratton (GB) 2:09:43; 37. H. Lupa 2:15:46; 41. H. Nogala 2:15:53; J. Stefanowski – nie ukończył 17 500 uczestników - rekord świata! 96 na mecie uzyskało wynik poniżej 2:20!
6.	19.06.83	Laredo (Hiszpania)	<b>Puchar Europy w maratonie</b>	2:22:10	40.	1. W. Cierpiński (NRD) 2:12:26 Drużynowo: 1. NRD; 8. Polska: 24. R. Misiewicz 2:17:53; 32. A. Sajkowski 2:19:44; 33. Cz. Wilczewski 2:19:54; 49. J. Mitka 2:23:38; 51. Lupa 2:23:47
7.	10.09.83	Enschede (Holandia)	19. Marathon Enschede	2:17:08	4.	1. K. Forster (GB) 2:14:19; 6. Lorens 2:18:49; 7. Finster 2:18:53; 18. R. Krukar 2:20:59; 22. W. Dubiel 2:22:22
8.	25.03.84	Wiedeń	1. Fruelings Marathon Wien	2:12:37	2.	1. Niemczak 2:12:17 (RP!); 7. Misiewicz 2:16:57 Moje międzyczasy: 31:40; 1:03:19; 1:35:19; 2:05:55 Wynik klasy mistrzowskiej międzynarodowej! Drugi wynik w historii polskiego maratonu. <b>Kwalifikacja na Igrzyska Olimpijskie do Los Angeles!</b>
9.	18.08.84	Moskwa	<b>Zawody Przyjaźni</b> MMMM: Maskowskij Międzynarodowy Maraton Mira	2:13:23	4.	<b>Zawody dla „swoich” - zamiast wyjazdu na... Igrzyska Olimpijskie do Los Angeles!</b> 1. D. Nedi (Etiopia) 2:10:31; 2. A. Mekonnen (Etiopia); 2:11:30; 3. Li Hon Hen (KRL-D) 2:11:44; 11. Niemczak 2:20:06; W. Ratkowski - out <b>Moje międzyczasy: 5 km 14:47!; 10 km 29:50!</b>
10.	14.10.84	Melbourne (Australia)	Big M Melbourne Marathon	2:17:12	3.	1. J. Ikangaa (Tanzania) 2:15:31
11.	14.04.85	Hiroszima (Japonia)	<b>Puchar Świata w maratonie</b>	2:18:12	67.	1. A. Salah (Dżibuti) 2:08:09 Drużynowo: 1. Dżibuti; 17. Polska: 27. Niemczak 2:14:30; 83. W. Sawicki 2:19:57; 84. Lupa 2:20:07; 116. Ratkowski 2:24:55 Międzyczasy: 31:05; 1:02:20; ½ 1:05:50
12.	19.05.85	Dębno	<b>Mistrzostwa Polski</b>	2:16:04	3.	1. Misiewicz 2:14:26; 2. Wilczewski 2:15:53 Moje międzyczasy: 32:30; 1:04:26; 1:35:56; 2:08:26
13.	16.06.85	Duluth (USA)	Grandma's Marathon	2:14:54	5.	1. D. Norman (USA) 2:11:08; 8. Ratkowski 2:16:43; 16. Lupa 2:20.40 Mój międzyczas: ½ 1:06.18
14.	15.09.85	Rzym	<b>Puchar Europy w maratonie</b>	2:18:07	24	1. M. Heilmann (NRD) 2:11:28 Drużynowo: 1. NRD; 6. Polska: 9. Wilczewski 2:15:51; 22. Lorens 2:17:41; 47. Sawicki 2:21:53; Misiewicz - out
15.	13.10.85	Columbus (USA)	Nationwide Bank One Marathon	2:20:05	9.	1. J. Nzau (Kenia) 2:15.24
16.	1.02.86	Auckland (Nowa Zelandia)	Wang New Zealand Marathon	2:15:39	2.	1. A. Zachariassen (Dania) 2:12:36; 5. W. Dubiel 2:17:17
17.	6.04.86	Dębno	<b>Mistrzostwa Polski</b>	<b>2:11:42</b>	<b>3.</b>	1. Niemczak 2:10:34 (RP); 2. Sawicki 2:11:18 Moje międzyczasy: 31:25; 1:03:10; 1:33:40; 2:04:45
18.	30.08.86	Stuttgart (RFN)	<b>Mistrzostwa Europy</b>	2:16:40	15.	1. G. Bordin (Włochy) 2:10:54; 7. Niemczak 2:13:04; 12. Sawicki 2:15:16 Moje międzyczasy: 31:13; 1:02:35; 1:34:27; 2:08:23
19.	12.10.86	Melbourne (Australia)	Budget Melbourne Marathon	2:19:49	3.	1. R. Umberg (Szwajcaria) 2:17:21; 2. U. Slaa (Tanzania) 2:17:48
20.	1.02.87	Oita (Japonia)	Beppu-Oita Mainichi Marathon	2:14:27	8.	1. Y. Nishimura (Japonia) 2:12:03; 6. D. Wakiihuri (Kenia) 2:13:34 (debiut - za pół roku został... mistrzem świata!)
21.	18.04.87	Rotterdam (Holandia)	Philips Marathon Rotterdam	out 30 km	-	1. B. Dinsamo 2:12:58; 6. T. Ławicki 2:21:39 Nie szło od początku, ale zszedłem dopiero na 30 km
22.	11.10.87	Melbourne (Australia)	Budget Melbourne Marathon	2:15:14	2.	1. R. Sayre (USA) 2:14.16 8. Ratkowski 2:22.07
23.	27.03.88	Dębno	<b>Mistrzostwa Polski</b>	2:12:56	2.	1. Sawicki 2:12:26 Międzyczasy: 31:01; 1:02:27; 1:33:31; 2:05:30
24.	30.04.88	Huy (Belgia)	<b>Puchar Europy w maratonie</b>	2:14:52	11.	1. R. Kaszapow (ZSRR) 2:11:30 Drużynowo: 1. ZSRR; 5. Polska: 13. Ławicki 2:15:13; 20. Misiewicz 2:17:03; 33. B. Psujek 2:20.37; 39. E. Rydzewski 2:20:49

25.	9.10.88	Berlin	Berlin Marathon	2:17:16	23.	1. S. Nyambui (Kenia) 2:11:45; 4. Psujek 2:12:37
26.	5.02.89	Oita (Japonia)	Beppu-Oita Mainichi Marathon	2:15:35	11.	1. S. Shimizu (Japonia) 2:12:26; 13. Ławicki
27.	16.04.89	Wiedeń	6. Fruelings Marathon Wien	2:13:26	3.	1. A. Shahanga (Tanzania) 2:10:29; 2. G. Hartmann (Austria) 2:13:01; 8. R. Malecki 2:18:39; 9. W. Palczyński 2:18:46
28.	3.06.89	Sztokholm	Stockholm Marathon	2:17:32	7.	1. D. Clarke (GB) 2:13:34 Moje międzyczasy: 31:40; 1:03:32; 1:35:30; 2:09:36
29.	26.08.89	Duisburg (RFN)	Rhein-Ruhr Marathon, Universiade Duisburg '89	2:19:15	10./1.	Na mecie byłem 10., ale... wygrałem klasyfikację maratonu (poza Uniwersjadą)! Moje międzyczasy: 32:08; 1:03:47; 1:36:30; 2:11:02
30.	24.09.89	Warszawa	11. Warszawski Maraton Pokoju	2:22:19	1.	<b>Wygrałem Fiata 126p...</b> z 2 litrami paliwa w baku!
31.	3.12.89	Fukuoka (Japonia)	Fukuoka International Open Marathon Championship	2:17:39	15.	1. M. Matias (Portugalia) 2:12:54 2. Kaszapow - ten sam czas! Mój międzyczas: 1/2 1:06:40
32.	22.04.90	Wiedeń	7. Fruelings Marathon Wien	2:16:23	12.	1. G. Shahanga (Tanzania) 2:09:28; 2. J. Huruk 2:10:16 (RP); 5. Deputat 2:13:43; 7. M. Gołębiewski 2:13:40; 11. K. Dołęga 2:14:53 Moje międzyczasy: 30:40; 1:01:59; 1:33:42; 2:07:58
33.	20.05.90	Cleveland (USA)	Revco Cleveland Marathon	2:21:37	7.	1. F. Lopez (Meksyk) 2:15:12 Moje międzyczasy: 32:08; 1:04:55; 1:38:44
34.	1.09.90	Lille (Francja)	Marathon Int'l de Lille	out 21 km	-	6. C. Najmowicz 2:17:20 Moje międzyczasy: 31:30; 1:04:00
35.	14.10.90	Eindhoven (Holandia)	Marathon Eindhoven	out 19 km	-	1. J. Vermuelle (Holandia) 2:15:03
36.	17.03.91	Barcelona	Marathon Catalunya	2:27:41	27.	1. Z. Nishimoto (Japonia) 2:16:32; 9. A. Kaniak 2:20:16; 14. Misiewicz 2:21
37.	26.05.91	Hamburg	6. Shell Hanse-Marathon	out 14 km	-	1. J. Peter (Niemcy) 2:10:18; 2. Sawicki 2:14:00; 4. Deputat; 8. Dołęga
38.	22.06.91	Lipsk (Niemcy)	DB-Marathon Leipzig	2:22:50	1.	35°C na starcie! <b>Wygrałem Forda Fiestę</b>
39.	22.09.91	Warszawa	13. Warszawski Maraton Pokoju	out 23 km	-	1. Misiewicz 2:19:50; 2. J. Marchewka 2:20:20
40.	27.10.91	Echternach (Luksemburg)	11. International Euro-Marathon	2:22:05	10.	1. S. Zawół 2:17:27; 5. C. Lamch; 9. W. Jaworski 2:20:56
41.	29.03.92	Paryż	Marathon International de Paris	out 30 km	-	1. A. Soares (Francja) 2:10:03 Koniec maratonów wyczynowych!
42.	14.09.03	Warszawa	25. Maraton Warszawski	3:01:14	???	Byłem „zającem” na 3:00